

# 學佛以戒為基礎

為水岩寺短期出家戒子方便開示

釋聖慧

得戒和尚〔智海上人〕慈悲，今天我在這裡方便開示，也是和各位研究佛法，各位能發心來水岩寺，在這兒短期出家，先要把家裡的事情，工作的事情放下，才能來參加短期出家，能夠把握這個殊勝因緣，實在非常難得。



在我們學佛來講，從開始信佛，對佛法有了認識，先受三皈依，就是皈依佛、皈依法、皈依僧。進一步就是受五戒、八關齋戒，或是受菩薩戒。在這短期出家期間，各位男眾除了受過沙彌戒以外，還有各位女眾每天都有受八關齋戒。

我現在簡單的講一講關於戒的範圍，戒有別解脫戒、有定共戒、有道共戒。如何分別呢？從五乘佛法來講，我們從信佛到受戒，有受五戒，八關齋戒，以及各位短期出家受的十戒，再進一步如果要成為真正的出家人，還要受具足戒、菩薩戒，所謂三壇大戒，各有各的戒條，各有各的範圍，所以說戒是很重要的。每種戒都有它的規律，我們持一條戒便解脫一條，這是別別的解脫。什麼是定共戒呢？在五乘佛法中的天乘，天上有色界、無色界，如果修行定功到色界天，色界又有四禪天不同的禪定，在禪定中不會犯戒，名定共戒。道共戒是聲聞乘修四諦法斷見惑，証得初果見道位時便不會犯戒，名為道共戒。

大乘戒是菩薩戒，所謂三聚淨戒：一是攝律儀戒、二是攝善法戒、三是饒益有情戒。第一攝律儀戒是諸惡莫作的戒，現在媒體非常發達，所看的資

訊新聞，都是惡多善少，那些惡都是從身口意造的業所犯的戒，都是因為有貪瞋痴而引起的，比如不要說惡語邪語，我們就不說，這是止持，如果說了惡語，那是犯了惡口業。所謂止持作犯，要禁止才算持戒，要去作便犯了。

第二是攝善法戒就是眾善奉行，現在很多天災人禍，例如地震、乾旱、水災，那些大自然的災害，無法抵抗，大家募捐震災，我們就應該出分力量，出一分便有一分功德。另一方面，人與人之間的相處，要多與人結善緣，多說好話，不傷害別人，在思想上要存有正念。所以能夠眾善奉行是屬於作持，就是應該做的就要去做，但如果該做而不去做就算犯戒，這就是叫作持止犯，該做的止而不做便算犯戒了。

第三饒益有情戒，就是行菩薩道，利益眾生，比如我們學佛法自己明白一些，也想親友或未接受

到佛法的人，希望他們能得到佛法的好處，鼓勵他們去聽經拜佛，用功修行，令他們的人生更進一步，從此種下菩提種子，將來有成佛的機會，這樣去饒益有情。如果自己受了菩薩戒，而不肯去發心饒益有情，也是違背了菩薩戒。

再講在這短期出家期間，三師和尚為大家傳授沙彌十戒和每天傳授八關齋戒，存潔法師為大家講解沙彌十戒，我現在為各位簡單講一講八關齋戒的意義。在未受八關齋戒之前，先受三皈依，後受八條戒，因為三皈依是戒體，八條戒是戒相。如何受戒得到戒體呢？當我們遇到犯戒的因緣，自己便會反醒警覺自己不能去做犯戒之事，因為自己已受了戒便會小心注意。

各位受戒期間住在寺院，犯戒的因緣就很少了，我們在美國舊金山佛山寺每個月都有傳授八關齋戒，但不是住在寺院，因為地方有限，房間不

多，所以從上午九點至下午三點，傳完八關齋戒，禮拜大懺悔文，三點就圓滿了。居士回家助緣就沒有在寺院殊勝，因為回家多少就會有應酬，會與親友講電話，會順手拿東西吃，或吃水果，那便犯了第八條過午不吃，各位在寺內就不會隨時吃東西，因為寺院有規矩，所以說因緣殊勝。

我現在簡單為大家講一講八條戒的意義：

第一條不殺生：不殺生大家都知道，可是殺生有不同的殺，有貪殺、瞋殺、痴殺。貪殺是貪牠的味道，覺得好吃；瞋殺是起了瞋心，失去理智而起殺害的心，現在報紙和新聞都會提到因瞋而起，把親人或朋友，甚至濫殺無辜，這是很可怕的。那什麼叫痴殺呢？一般民間習俗，拜神拜祖先要供雞鴨魚等眾生的肉來拜，有的自己買活的來殺去作供品，這不是貪其口味、又不是瞋心去殺，這就是愚痴殺。

第二不偷盜：大家都知道別人的東西不能不與而取，知道這是屬於盜戒，可是最容易犯的就是拿家人或是好朋友的東西，很容易隨手拿來用，用完又忘記還，對方就會起煩惱，所以不管親人或朋友，都要先問一問才能拿來用，那就不會犯偷盜戒。

第三不邪淫：不祇不能邪淫，如果受了八戒一日一夜，連正淫也不可以，圓覺經有講，愛和恨都能使令生死相續不斷。

第四不妄語：一般說不要講大話，但對於私人的事情是可以不用講，最重要是大妄語，有誤導或對人不利的話，就不能講，比如未得言得、未証謂証，宣傳自己已得某種禪，或已証到某種果位，令人相信仰慕，這是大妄語。

第五不飲酒：住在寺內就不易犯，如回家要煮飯炒菜，炒菜會放些酒，因為你受了八戒，這就犯了

不飲酒戒，所以不但不能喝酒，連煮菜放一滴酒也都是犯戒的。

第六離花香瓔珞，香油塗身：平常都會掛一些裝飾品，塗些香水，受了八關齋戒，如同修行人，就要樸素不帶裝飾品，連塗香水都不可以。

第七離高勝床上坐，及作倡伎樂，故往觀聽：一般的床都不會奢侈的，何況各位住在寺院，都是一般的床。至於不作倡伎樂，就是不要唱歌跳舞，但也不故往觀聽，連去看和聽都不可以，主要是叫我們在受戒時間，過著清淨生活。現在太方便了，大家都有多功能的手機，不但可以打電話，又能聽音樂，又可以看影像，小巧玲瓏的隨身帶著，這都太方便了，隨手便打開來聽音樂和看錄像，這便犯了這條戒，所以要很小心。

第八非時食：就是過午不食，過了十二點就不吃東西，祇可以喝飲料。最初受八關齋戒，有的過

午不食會感到不習慣，晚上會感覺餓，睡覺會發夢開雪柜冰箱，但裡面沒有食物、甚至晚上餓了祇喝水，喝飽了還是餓，幾次之後就習慣了，睡覺不發夢開雪柜，喝水也可以不會餓了。

這八條戒的前七條是戒，第八條是齋過午不食，這八條戒是外約束我們身三、口四、意三不犯戒；內心要存有六念，有六種念是令我們心得清淨。六種念的第一是念佛，佛是我們的慈悲導師，佛經過多生多世的長期修行，甚至經三大阿僧祇劫那麼長時間修行，得到甚深禪定，知道宇宙人生的真理，無所不知，無所不曉，成了佛來救度我們，所以佛是我們的慈悲導師。

第二是念法，法是般若，是諸佛之母，就如心經講的“三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。”就是說依般若智慧去修行到彼岸，成就正等正覺。佛用心良苦，成佛之後，知道眾生

根性不大，先講小乘法，斷了見思二惑，到了法華會上，便講一乘妙法，目的是要我們眾生發大乘心行菩薩道，修行至成佛，不要得小乘果便以為到家，所以佛為此一大事因緣出現於世，就是為令眾生開示悟入佛知佛見。

第三是念僧，僧是人天福田，僧有凡夫僧，是指一般男眾比丘和女眾比丘尼，僧也有聖僧，即菩薩和羅漢，出家僧眾是繼承佛的家業，弘傳佛法，令佛法相續不斷。

第四念天，是長壽安樂，因為八關齋戒是小乘戒，在五濁惡世容易造業，墮落惡道，所以念天比較安樂，按大乘是指第一義天。

第五是念戒，戒能使我們身心清淨，如果我們的身口意不犯錯誤，遠離貪瞋痴，不做惡業，沒有做惡的因就不會感惡的果，身心便會清淨自在。

第六念施，施有財施、法施。財施是普濟貧窮，救濟需要幫助的窮人，盡自己能力去做。往上來說是供養三寶，比如以用品和財物布施，出家人應以佛法布施信眾，令其得到佛法的利益，知道如何修行，在精神上更能充實安樂。

這就是外有八支為戒約束我們的身口，內有六念清淨我們的意念，八關齋戒是一晝夜戒，到第二天早上天明時，戒便自然沒有了，受八戒需要出家人傳授才可以，如果自己在佛前受，這是不如法的也不會得戒。有的想受七條戒，少受一條，為什麼呢？有位信徒說晚上會餓，所以不受過午不食，不答能持，這是不可以的，八條戒都要受。八關齋戒是一日一夜的戒，看起來很簡單，能全部受持清淨就很難了，所以要勤修六念，謹護八支才能得到身心清淨。